

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Сибирская СОШ №2» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и неурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 мин.

В 1 классе в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.10 обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:
 - 35 мин в сентябре – октябре;
 - 40 мин в ноябре – мае.
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы – вторая неделя февраля.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего и четвертого урока – 20 мин. для организации горячего питания.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок Сентябрь – октябрь Ноябрь – май

1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:20–9:55	9:20–10:00
3	10:00–10:30	10:20–11:00
4	10:40–11:20	10:20–12:00
5		12:10 – 12:50

Расписание звонков (общее)

Урок Первая смена

1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:20–13:00
6	13:10–13:50
7	14:00–14:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Язык обучения — **русский**.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ при наполняемости класса более 20 человек осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы. Элективные курсы, внеурочная деятельность и кружковые занятия проводятся с 15.00 до 19.30 часов (по расписанию занятий)

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация питания:

Наличие: столовая

Питание: горячее

Время организации питания:

1 — 4 классы – после 2, 3 урока

5 — 11 классы – после 3, 4 урока

ГПД – 13.40 и 16.30

Организация медицинского обслуживания

Медицинский персонал:

Наличие: 2 медицинских кабинета (приемный, процедурный)

Часы работы медицинского кабинета: вторник, четверг 8.30 – 14.30 часов

Продолжительность каникул (30 календарных дней в течение года)

Учебная четверть	Учебный период:	Количество недель учебного периода.	Каникулярный период	Количество дней каникулярного периода.	Праздничные, дополнительные выходные и каникулярные дни
первая		8		9	4 ноября
вторая		8		12	
третья		11		9	Для 1-х классов доп.каникулы- 10.02.21 — 17.02.21 23 февраля 8 марта
четвёртая		8			1 мая и 9 мая
Итого:		35		30	